



ПАМ'ЯТКА ДЛ'Я ГРАЖДАН НА СЛУЧАЙ ЗАБОЛЕВАННЯ COVID-19





ПРИ ПОЯВЛЕНИИ:

1

Симптомов ОРВИ:

- кашель;
- насморк;
- першение или боль в горле;
- повышение температуры выше 38,00С

2

НЕОБХОДИМО ПОЗВОНИТЬ В CALL-ЦЕНТР ВАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКИ ИЛИ В ЕДИНУЮ СЛУЖБУ «122» ДЛЯ ДИСТАНЦИОННОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ С МЕДИЦИНСКИМ РАБОТНИКОМ.

1

При ухудшении состояния:

- появлении одышки;
- снижении уровня сатурации менее 94-95%
- повышении температуры выше 38С

2

НЕОБХОДИМО ПОЗВОНИТЬ В ЕДИНУЮ СЛУЖБУ «103» ДЛЯ ВЫЗОВА СКОРОЙ ПОМОЩИ.



ПРИ УХУДШЕНИИ СОСТОЯНИЯ:

**ЕСЛИ У ВАС
ПОВЫСИЛАСЬ ТЕМПЕРАТУРА
ВЫШЕ 38С И СОХРАНЯЕТСЯ
БОЛЕЕ 2-Х СУТОК,**

несмотря на прием жаропонижающих средств, Вам необходимо позвонить в call-центр Вашей поликлиники, или в единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником

**ЕСЛИ ПОЯВИЛАСЬ
ОДЫШКА, ЧУВСТВО
НЕХВАТКИ ВОЗДУХА,
БОЛИ ЗА ГРУДИНОЙ,**

вам трудно дышать и/или уровень сатурации менее 94-95%, и/или учащение дыхания, то необходимо позвонить в единую службу «103» для вызова скорой помощи

ВАЖНО:

Медработник может назначить антибиотики только если есть показания. Если принимать антибиотики самостоятельно и без контроля, это может привести к формированию бактериальной устойчивости.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ РЕБЕНОК:

1

Оставьте ребенка дома, не отправляйте в детский сад или школу.

2

Не занимайтесь самолечением, строго соблюдайте рекомендации медицинских работников по диагностике и лечению заболевания.

3

Необходимо позвонить в единую службу «122» или в **call-центр** Вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником.

4

В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру «103».



ЕСЛИ ВЫ ВАКЦИНИРОВАНЫ/РЕВАКЦИНИРОВАНЫ ПРОТИВ COVID-19 МЕНЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ НАЗАД ИЛИ ПЕРЕБОЛЕЛИ КОРОНАВИРУСОМ МЕНЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ НАЗАД

У ВАС ЕСТЬ СИМПТОМЫ ОРВИ, НО НЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА ПЦР И ВЫ НЕ ОТНОСИТЕСЬ К ГРУППАМ РИСКА (ВОЗРАСТ <60 ЛЕТ, НЕТ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, НОРМАЛЬНАЯ МАССА ТЕЛА)

1
Оставайтесь дома. Если вам необходим больничный или справка учащегося, позвоните в единую службу «122» или в call-центр Вашей поликлиники.

2
Если Вы проживаете не один, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате. Рекомендуется ношение маски или респиратора для всех домочадцев.

3
Регулярно проветривайте помещения – 1 раз в 3 часа.
Пейте не менее 2 литров жидкости в сутки при повышенной температуре тела.

4
Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки.
При возможности измеряйте уровень сатурации пульсоксиметром 2 раза в день (нормальные значения – не ниже 95– 96%).

5
Можно использовать солевые растворы при насморке, растворы для полоскания, таблетки для рассасывания и спреи от боли в горле.
Эти препараты можно купить без рецепта врача.

6
При боли в горле можно применять местные средства в виде растворов для полоскания горла, таблеток для рассасывания, спреев.
Эти препараты отпускаются без рецептов врача.

7
При повышении температуры до 38С и выше примите жаропонижающие препараты. Вы можете также принимать препараты витамина С и витамина D в соответствии с инструкциями по применению.

**Лекарственные препараты применяются в соответствии с инструкцией, при отсутствии противопоказаний к их применению.*



ЕСЛИ ВЫ ВАКЦИНИРОВАНЫ/РЕВАКЦИНИРОВАНЫ ПРОТИВ COVID-19 МЕНЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ НАЗАД ИЛИ ПЕРЕБОЛЕЛИ КОРОНАВИРУСОМ МЕНЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ НАЗАД

У ВАС ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА И НЕТ НИКАКИХ СИМПТОМОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1.

1

В данной ситуации лечение не требуется.

2.

2

Необходима самоизоляция, можно оформить больничный (листок нетрудоспособности).

3.

3

Рекомендуется контролировать температуру тела не реже 1 раза в сутки.



ЕСЛИ ВЫ ВАКЦИНИРОВАНЫ/РЕВАКЦИНИРОВАНЫ ПРОТИВ COVID-19 МЕНЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ НАЗАД ИЛИ ПЕРЕБОЛЕЛИ КОРОНАВИРУСОМ МЕНЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ НАЗАД

У ВАС ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА, СЕЙЧАС НЕ ИМЕЕТЕ СИМПТОМОВ И ОТНОСИТЕСЬ К ГРУППЕ РИСКА (ВОЗРАСТ СТАРШЕ 60 ЛЕТ, ПОВЫШЕННАЯ МАССА ТЕЛА ИЛИ ЕСТЬ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ)

1
Оставайтесь дома. Если Вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате. Рекомендуется ношение маски или респиратора для всех домочадцев.

2
Регулярно проветривайте помещения – 1 раз в 3 часа. Пейте не менее 2 литров жидкости в сутки при повышенной температуре тела.

3
Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки. При возможности измеряйте уровень сатурации пульсоксиметром 2 раза в день (нормальные значения – не ниже 95- 96%).

4
Можно использовать солевые растворы при насморке, растворы для полоскания, таблетки для рассасывания и спреи от боли в горле. Эти препараты можно купить без рецепта врача.

5
Препараты, которые Вам были назначены на регулярной основе необходимо продолжить принимать в той же дозировке. Лечение Вам назначит медицинский работник.

**Лекарственные препараты применяются в соответствии с инструкцией, при отсутствии противопоказаний к их применению.*



ЕСЛИ ВЫ НЕ ВАКЦИНИРОВАНЫ И НЕ ПЕРЕБОЛЕЛИ COVID-19

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ЛЮБЫХ СИМПТОМОВ ОРВИ И ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА, А ТАКЖЕ ПРИ ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ РЕЗУЛЬТАТЕ ТЕСТА И ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ СИМПТОМОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

Оставайтесь дома.
Необходимо позвонить в единую службу «122» или в call-центр Вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником.

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру «103».

ВАЖНО :

Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются только медицинскими работниками и только в случае наличия показаний.