

ВНИМАНИЕ – ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ 2020!

Мы приглашаем Вас на профилактический МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР и ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ с понедельника по пятницу с 08.30 до 16-30 часов а также в первую субботу каждого месяца с 09-00 до 15.00 часов. Напоминаем, что все диагностические обследования и осмотры в рамках диспансеризации бесплатны для Вас. Позаботьтесь о своем здоровье!

Дополнительную информацию Вы можете получить у своего участкового врача-терапевта или по телефону 21-8-63

Диспансеризация

Диспансеризация взрослого населения

В 2020 году бесплатная диспансеризация взрослого населения по полису ОМС будет организована в соответствии с приказом Минздрава России «Об утверждении порядка проведения профилактического медосмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения» от 13.03.2019 № 124н.

Что же изменилось?

Во-первых, с 2019 года диспансеризация и медосмотр объединены. Приказом № 124н, который вступил в силу 06 мая 2019 года, оптимизировано регулирование профилактических медицинских мер в отношении населения. Им заменяются сразу два ранее действовавших приказа Минздрава России:

- «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра» от 06.12.2012 года № 1011н;
- «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определённых групп взрослого населения» от 26.10.2017 года № 869н.

Когда и кем проводятся медосмотр и бесплатная диспансеризация с 2019 года?

Ранее было предусмотрено, что медосмотр проводится 1 раз в 2 года, а диспансеризацию проходили 1 раз в 3 года. Набор анализов и исследования различались (в год диспансеризации – больший объём).

***Важно!** Согласно приказу № 124н бесплатный профилактический медосмотр или диспансеризация граждан всех возрастов является ежегодными. Диспансеризация проводится ежегодно для граждан старше 40 лет и 1 раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет.*

***Обратите внимание!** Гражданин проходит профилактический медосмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь. Эта организация должна иметь лицензию на оказание всех видов медицинских услуг, входящих в медосмотр.*

Что включает в себя бесплатная диспансеризация взрослого населения в 2020 году?

Профилактический медосмотр проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов и включает в себя:

- Анкетирование.
- Расчёт на основании антропометрии индекса массы тела (измерение роста, веса, окружности талии).
- Измерение артериального давления.
- Анализ крови на общий холестерин.
- Анализ крови на глюкозу.
- Определение сердечно-сосудистого риска (относительного – с 18 до 39 лет включительно, абсолютного – с 40 до 64 лет включительно).
- Флюорографию или рентгенографию лёгких (1 раз в 2 года).
- ЭКГ (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 35 лет).
- Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 40 лет).
- Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте 18-39 лет.

Исследования на первом этапе диспансеризации взрослого населения

- В 2020 году пройти осмотр могут люди, которые родились: 1981, 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, а также все граждане старше 40 лет.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медосмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Помимо перечисленных выше мероприятий профилактического медосмотра при прохождении диспансеризации взрослого населения на первом этапе проводятся:

- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) – с 40 лет;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте с 40 лет и старше.
- исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет включительно – 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет включительно – ежегодно);
- эзофагофиброгастродуоденоскопия – в возрасте 45 лет;
- для женщин: цитологическое исследование мазка с шейки матки (с 18 до 64 лет включительно – 1 раз в 3 года),
- маммография (с 40 до 75 лет включительно – 1 раз в 2 года);
- для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60, 64 года).
- осмотр врачом-терапевтом по результатам первого этапа.

Дополнительное обследование на втором этапе диспансеризации взрослых

На втором этапе прохождения диспансеризации исследования проводятся по результатам первого этапа диспансеризации по назначению врача-терапевта. В этом случае назначаются:

- консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, офтальмолога, хирурга или уролога, хирурга или проктолога, акушера-гинеколога, осмотр врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации);
- дополнительные исследования (рентгенография легких или компьютерная томография легких, колоноскопия, эзофагофиброгастродуоденоскопия, ректороманоскопия, спирометрия, дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий).

Порядок прохождения диспансеризации населения

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов обследования, осуществляемых в отношении определенных групп населения.

Основными документами, регламентирующими диспансеризацию взрослого населения являются Федеральный закон от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (статья 46) и приказ МЗ РФ от 13 марта 2019 г. № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

В соответствии с этими нормативными документами и проводятся профилактические медицинские осмотры по программе «диспансеризации определенных групп взрослого населения на бесплатной основе».

Диспансеризация проводится для инвалидов и участников ВОВ, лиц, награжденных знаком "Жителю блокадного Ленинграда" и бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, УБД – ежегодно.

Диспансеризация проводится в 2 этапа:

- первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания;
- второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния).
- В поликлинике БУЗОО «Колосовская ЦРБ» по поводу прохождения диспансеризации необходимо обратиться в кабинет профилактики № 13 или к участковому врачу с 8.30 до 16.30 в рабочие дни и в 1-ую субботу месяца с 9-00 до 15.00.

По вопросам диспансеризации обращаться в БУЗОО «Колосовская ЦРБ» по телефону 2-18-63.

Сколько времени занимает прохождение диспансеризации?

Прохождение диспансеризации, как правило, требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно 2-3 часа. Второй визит через 1-2 дня (зависит от длительности времени необходимого для поступления к врачу результатов Ваших исследований) к участковому врачу. Если по результатам диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечнососудистый риск участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на дополнительное исследование или на углубленное профилактическое консультирование.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?

а) Для прохождения диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.

б) Для исследования кала на скрытую кровь необходимо во избежание ложноположительных результатов в течение 3 суток перед диспансеризацией

не есть мясную пищу, а также других продуктов, в состав которых входит значительное количество железа (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), а также овощи, содержащие много каталазы и пероксидазы (огурцы, хрен, цветная капуста), исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена, отменить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и других нестероидных противовоспалительных средств, отказаться от использования любых слабительных средств и клизм. При проведении анализа кала иммунохимическим методом ограничений в приеме пищи не требуется (уточните применяемый метод исследования у своего участкового врача или медсестры).

в) Дефекация за несколько дней до сдачи анализа и в день анализа должна осуществляться только естественным путем. Избегайте попадания мочи и чрезмерного разжижения образца фекалий водой из чаши туалета. Это может быть причиной неправильного результата.

- Для сбора кала предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные стерильные контейнеры (емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. На емкость с калом необходимо прикрепить/приклеить этикетку со своей фамилией и инициалами.

- Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинское обследование возьмите документы, подтверждающие это и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно

МАРШРУТНАЯ КАРТА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ

в БУЗОО «Колосовская ЦРБ» в 2020 году

РЕГИСТРАТУРА

с 8-00 до 16.00 - выдача амбулаторной карты

КАБИНЕТ ПРОФИЛАКТИКИ № 13 с 8.30 до 16.30, 1-я суббота каждого месяца с 9-00 до 15.00 (Инструктаж, анкетирование, измерение роста, веса,

объем грудной клетки, измерение АД, формирование комплекта документов:

маршрутная карта, карта учета диспансеризации, направления на

диагностические исследования согласно возрасту)

УЧАСТКОВЫЙ ТЕРАПЕВТ

Ежедневно с 8-30 до 16-30

Кроме того, в 1-ую субботу каждого месяца участковый терапевт работает по диспансеризации взрослого населения с 9-00 до 15.00 часов.

Краткое профилактическое консультирование для коррекции факторов риска, назначение дополнительных диагностических обследований, направление на

консультации др.специалистов, не входящих в диспансеризацию, формирование списков на второй этап, назначение лечения при выявлении патологии, постановка на диспансерный учет.

ОБСЛЕДОВАНИЯ и КОНСУЛЬТАЦИИ

Процедурный кабинет поликлиники ежедневно с 8.00 до 11.00

Кабинет ЭКГ- ежедневно с 8.00 до 16.30

Лаборатория-9.00 до 10.00

Эндоскопический кабинет – ежедневно с 9.30 до 10.30

Маммография: рентгенкабинет- ежедневно с 10.00 до 11.00

Выезда мобильной медицинской бригады на ФАПы и в амбулатории осуществляются по графику.

График профилактического осмотра лиц, старше 65 лет проживающих на территории Колосовского муниципального района на 2020 год(1 квартал)

населенный пункт	дата	количество чел.
С. Ламаново	25.01.2020	6
С. Талбакуль	20.02.2020	6
С. Чапаево	20.03.2020	6